

نعتمد في شركة البيت الأخضر على إرشادات CDC مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها لمكافحة بق الفراش و التي بدورها تعتمد على نهج "الإدارة المتكاملة للآفات (IPM)"

1 - مرحلة التفتيش والتحقق (Inspection)

تؤكد إرشادات CDC أن التشخيص الخاطئ هو أكبر عائق للنجاح.

• **البحث عن العلامات :** لا تكتفِ برؤية الحشرة الحية، بل ابحث عن:

○ بقع دم صغيرة (على الملاءات و الشراشف).

○ بقع سوداء (فضلات الحشرة) في شقوق الأثاث.

○ البيض أو القشور (التي تتركها الحشرة عند نموها).

• **التفتيش الدقيق :** استخدام كشاف ضوئي قوي لفحص مناطق الاختباء:

○ خياطات المراتب، إطارات الأسرة، خلف ورق الحائط، تحت السجاد، وداخل مقابس الكهرباء.

2 - مرحلة التحضير والمعالجة (Integrated Treatment Strategy)

تؤكد إرشادات CDC على أن الرش الكيميائي وحده **غير كافٍ**، ويجب الجمع بين الأساليب:

• **المعالجة الحرارية (Heat Treatment) :** هي الطريقة الأكثر فعالية، حيث يتم رفع درجة حرارة الغرفة إلى مستوى يقتل الحشرة في جميع أطوارها (بما في ذلك البيض).

• **المعالجة بالتبريد (Freezing) :** استخدام الثلج الجاف أو التجميد المتخصص لبعض الأسطح التي لا تتحمل الحرارة.

• **التنظيف العميق :** استخدام مكنسة كهربائية ذات كفاءة عالية (HEPA filter) لشفط الحشرات والبيض من الشقوق، مع التخلص الفوري من كيس المكنسة في كيس بلاستيكي مغلق.

• **الوسائل الميكانيكية :** استخدام أغطية المراتب (Mattress Encasements) التي تحبس الحشرات بالداخل وتمنع وصولها للغذاء أو هروبها.

3 - المعالجة الكيميائية (Chemical Treatment)

إذا لزم الأمر، توجه CDC بالاستخدام المقنن للمبيدات:

• **أنواع المبيدات :** يجب استخدام المبيدات المسجلة من قبل وكالة حماية البيئة (EPA) والتي ثبتت فاعليتها ضد بق الفراش.

• **طريقة التطبيق :** لا يتم الرش العشوائي؛ بل يتم التركيز على "مناطق الاختباء" (الشقوق والفجوات) وليس على أسطح المراتب التي يلامسها جسم الإنسان.

• **المقاومة :** تلاحظ الـ CDC تطور مقاومة لدى بق الفراش لبعض أنواع المبيدات، لذا يوصى بتغيير المواد الفعالة (Mode of Action) بانتظام.



4 - الإجراءات التصحيحية والوقائية (Prevention)

تعتبر الـ CDC الوقاية جزءاً أساسياً من المعالجة:

- **سد الشقوق :** إغلاق الفجوات في الجدران أو حول مواسير الكهرباء باستخدام السيليكون.
- **إدارة الأمتعة :** عند السفر، تجنب وضع الحقائب على الأرض، واستخدام "حامل الحقائب" المعدني، وفحص الغرفة قبل الاستقرار.
- **الأثاث المستعمل :** فحص دقيق لأي قطعة أثاث مستعملة قبل إدخالها للمنزل (خاصة الأثاث المنجد).

5. التوعية المجتمعية (Social Communication)

الـ CDC تركز على "تخفيف القلق":

- بق الفراش لا ينقل الأمراض، وهذا التأكيد مهم لتهنئة العملاء.
- يجب إشراك العميل في العملية فيدون تعاون العميل (في غسل الملابس بالحرارة، التخلص من الفوضى، إغلاق الشقوق)، ستفشل حتى أقوى المعالجات الكيميائية.

